

**ОПИСАНИЕ**  
**дополнительной профессиональной программы -**  
**программы повышения квалификации**  
**«Дифференцированный подход к организации и содержанию занятий по адаптивной физической культуре с учетом нозологии обучающихся»**

**1.1. Область применения программы**

Актуальность настоящей программы обусловлена требованиями профессиональных педагогических сообществ, потребностями лиц и организаций, по инициативе которых она разрабатывается и реализуется.

Настоящая программа предназначена для учителей-предметников (физической культуры) и направлена на совершенствование у слушателей компетенций, необходимых им для выполнения вида профессиональной деятельности, связанной с преподаванием физической культуры в общеобразовательных организациях.

**1.2. Требования к слушателям (категории слушателей)**

Повышение квалификации могут проходить лица, имеющие высшее образование или получающие высшее образование в области преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях.

**1.3. Цель, планируемые результаты обучения**

**1.3.1.** В процессе обучения осуществляется качественное изменение в рамках имеющейся квалификации профессиональных компетенций, необходимых для реализации образовательных программ по учебному предмету «Физическая культура» на основе дифференцированного подхода к организации и содержанию занятий по адаптивной физической культуре с учетом нозологии обучающихся.

**1.3.2. Цель обучения:** совершенствование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обучения физической культуре в общеобразовательных организациях на основе дифференцированного подхода к организации и содержанию занятий по адаптивной физической культуре с учетом нозологии обучающихся.

**1.3.3. Программа направлена на совершенствование следующих профессиональных компетенций:**

ПК 1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения

ПК 2. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия

**1.3.4. Слушатель в результате освоения программы должен:**

**иметь практический опыт:**

- определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;

- проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;

**уметь:**

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов,

- строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учётом возраста, пола, морфофункциональных и ин-

дивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;

- организовывать учебную и учебно-тренировочную деятельность занимающихся в соответствии с поставленными целями и задачами;

- проводить занятия с учетом контингента занимающихся;

**знать:**

- требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;

- формы и методы организации физкультурно-спортивных занятий и мероприятий;

- особенности проведения занятий с различными возрастными группами населения.

**1.4. Режим занятий:** 6-8 часов в неделю.

**1.5. Документ, выдаваемый по результатам освоения программы** – документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации установленного образца

**1.6.** Программа разработана на основе **модульно-компетентного подхода** и состоит из 3 профессиональных модулей.

Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта».

Модуль 2 «Организации и содержание занятий по адаптивной физической культуре с учетом нозологии обучающихся».

**1.7. Трудоемкость обучения:** 72 часов.

**1.8. Форма итоговой аттестации:** экзамен.

**1.9. Документ, выдаваемый по результатам освоения программы:** удостоверение о повышении квалификации установленного образца.